

30 novembre 2017

Bonjour,

Voici mon texte (499 mots) soumis à l'intention du concours de la semaine des infirmières et infirmiers en soins périopératoires de l'AIISOC 2017. Les références bibliographiques concernant les concepts utilisés ont été mises en notes de bas de pages.

Je me présente, Gladys Lavallée, infirmière clinicienne œuvrant dans le milieu périopératoire depuis juin 2017. Je pratique au centre hospitalier Sainte-Croix, à Drummondville, Québec. Le milieu opératoire m'a toujours fasciné et c'est avec fierté que j'effectue ma pratique au sein de ce dernier. J'espère vous faire vivre à travers ce court texte l'émotion face à laquelle les patients et la famille peuvent se retrouver lorsqu'ils entrent en contact avec le milieu opératoire. C'est en comprenant leur situation, leurs inquiétudes que l'on peut prodiguer des soins adaptés comme infirmière en milieu périopératoire.

Je vous remercie de votre intérêt.

Cordialement,

Gladys Lavallée

*Peut-être que ce seul moment, avec cette seule personne, est la seule raison
pourquoi nous sommes sur terre aujourd'hui.*

Jean Watson

Une froide nuit d'hiver. Des contractions. Dix semaines trop tôt pour tant de régularité. Monsieur et Madame Granger se présentent à leur lieu de suivi, l'hôpital Sainte-Croix de Drummondville.

Ils sont accueillis par une équipe multidisciplinaire hors normes. Médecins, infirmières, inhalothérapeutes et préposés aux bénéficiaires, tous se préparent à l'urgence imminente. L'acharnement et la rigueur de l'équipe médicale sont de mise. Madame est allongée dans les douleurs, Monsieur culmine de désespoir. On annonce la césarienne d'urgence. La moiteur des mains de Monsieur Granger témoigne de sa nervosité. Toutefois, le professionnalisme et l'implication des infirmières l'apaisent. L'entrée en salle d'opération se réalise rapidement, tout en respectant l'intimité de sa femme. L'ensemble des interventions effectuées ne cesse de l'impressionner. Chaque geste lui semble être calculé, réfléchi.

À maintes reprises, les infirmières s'assurent de son bien-être. Elles semblent lire dans ses pensées. Elles prennent de leur précieux temps pour éclaircir les étapes de la procédure, tout en validant sa compréhension quant aux risques de la naissance d'un enfant prématuré. L'empathie dont témoignent les infirmières reconforte Monsieur Granger. Malgré la panique, il se sent en confiance.

La vue de la salle d'opération lui donne le tournis. Tous ces instruments, ces lumières blanches... Une infirmière l'accompagne vers un banc, à proximité de sa conjointe, l'unique endroit sécuritaire durant l'intervention. Il remarque tous ces gens vêtus de la même couleur. Puis, il se rappelle qu'il a endossé le même uniforme juste avant d'entrer en salle. Il se sent partie intégrante de l'équipe l'espace d'un instant.

Lucy, infirmière depuis plus de 20 ans, apporte réconfort et soutien au couple. Elle connaît l'importance de son rôle d'asepsie, mais également celui d'aidante et de

représentante envers les patients, surtout en situation de crise. L'arrivée d'un petit ange, elle l'a déjà vécu. Certains restent, d'autres s'envolent. Elle souhaite de tout son cœur que celui-ci ne sache pas encore voler.

Les alarmes et les bruits divers inquiètent Monsieur Granger. Lucy, avec sa douceur, le rassure. Il regarde sa femme, leurs visages à l'envers. Elle pleure. Il pleure aussi. L'équipe s'évertue de l'autre côté du drap. Puis, le plus beau des petits cris se fait entendre...

Dans un lieu aussi froid et immaculé qu'un bloc opératoire, nul ne peut se douter de la chaleur humaine pouvant s'en dégager. En s'imaginant à la place de nos patients, nous pouvons exceller dans notre rôle de défenseur, d'*advocacy*¹. Malgré le respect des normes médicales probantes, l'humain demeure au cœur de notre profession. L'engagement envers la défense des intérêts, la sécurité, l'intégrité du patient, la famille et son ensemble, forge la mission de l'infirmière en soins périopératoires.

Notre *caring*².

¹ PHANEUF, Margot. (2013). « Le concept d'*advocacy* en soins infirmiers ». Prendre soin. Repéré le 30 nov. 2017 à <http://www.prendresoain.org/?p=2444>

² AUCOIN-GALANT, G. (1990). *La Théorie du Caring de Watson. Une approche existentielle-phénoménologique et spirituelle des soins infirmiers*. L'Infirmière Canadienne/The Canadian Nurse. P. 32-35.